



**WOMEN BELONG IN
ALL PLACES WHERE
DECISIONS ARE
BEING MADE.**

Ruth Bader Ginsburg, ehemalige Richterin am U.S. Supreme Court, Menschen- & Frauenrechtlerin



*Johanna Mühlbeyer
Gründerin EQUALATE*

**Anmeldeschluss:
15. November 2022**

*Für annehende
weibliche Führungskräfte &
Entscheiderinnen im Sport
Business.*

EQUALATE 

MENTORSHIP PROGRAMM 2023

MENTORING. WEITERBILDUNG. VERNETZUNG.

**Jetzt für 2023 anmelden!
[www.equalate-
sports.com/mentorship](http://www.equalate-sports.com/mentorship)**

WAS IST MENTORING?

Mentoring ist ein innovatives Personalentwicklungsinstrument zur persönlichen und beruflichen (Weiter-)entwicklung von Nachwuchskräften. Es ermöglicht eine unmittelbare Förderbeziehung zwischen einer/s ehrenamtlich tätigen Mentors/in und einer weiblichen Nachwuchskraft (Mentee). Dabei begleiten die Mentoren/innen ihre Mentees über einen Zeitraum von 5 Monaten mittels individueller Beratung, Sparring und Feedback. In dieser Form des Mentoring-Tandems erfolgt eine Unterstützung der Mentees durch bspw. Orientierungs-, Entscheidungs- und Verhaltenshilfen, bei der individuellen Planung der beruflichen Laufbahn, Lösung von bestehenden Herausforderungen und beim Ausbau des persönlichen Netzwerks. Hierbei bewegen sich beide als Tandem-Paar auf einer Sparringsebene, die frei ist von Hierarchie und beruflichen Bindungen ist.

WARUM MENTORING?

Quer über die gesamte Sportbranche hinweg, sind nur ein Bruchteil der Führungspositionen von Frauen besetzt. Der Frauenanteil in der ersten Führungsebene der größten deutschen Ligen (Bundesliga, 2. BL, HBL, DEL oder BBL) liegt überall unter 10% (Stadionwelt 04/2021).

Mit dem EQUALATE Mentorship Programm möchten wir den Führungsnachwuchs innerhalb der Sportbranche unterstützen und damit gleichzeitig Branchenunternehmen bei der Personalentwicklung und im Kampf gegen den Fachkräftemangel unterstützen.

Das EQUALATE Mentoring eröffnet daher seinen Teilnehmerinnen durch ein vollumfängliches Programm (Mentoring, Weiterbildung & Networking) die Möglichkeit, ihr eigenes Entwicklungspotenzial als künftige Führungskraft in der Branche voll auszuschöpfen.

Das 5-monatige Programm besteht aus drei Säulen:

1 MENTORING

„One-to-One“-Beziehung im Tandem zur Unterstützung & Beratung bei Themen der Karriere- und Persönlichkeitsentwicklung; Austausch über Strategien und berufliche Erfahrungswerte

- Der Themenfokus kann vielfältig (Karierestrategien, konkrete Problemsituationen, Vereinbarkeit) sein
- Der Rahmen wird zu Anfang gemeinsam gesteckt
- Das Matching erfolgt durch EQUALATE, durch Vorabgespräche & Fragebögen
- Die Tandems organisieren sich nach Start selbst – tauschen sich jedoch mind. 2x monatlich aus
- Die Beziehung ist hierarchiefrei & vertraulich
- Mentor:in teilt Wissen, Erfahrungswerte, Netzwerk – jedoch ist Mentee genauso Sparringspartnerin und ermöglicht somit ebenfalls Benefits für Mentor:in

Auf einen Blick:



Anmeldung, Matching & Vorbereitung:

Interessierte Mentees oder deren Arbeitgeber:innen können sich / ihre Mentees bis zum 30. November über die Website (www.equalate.de) zum Programm anmelden.

Nach erfolgreicher Anmeldung zum Programm wird ein Fragebogen versendet, der bis zum 30. November auszufüllen ist. Dieser ist wichtige Grundlage für das individuelle Matching mit dem/der Mentor:in. Auch die Mentor:innen füllen einen ähnlichen Fragebogen aus.

Auf Grundlage des Fragebogens (definierten Themenfeldern, Angaben der Mentees zu den gewünschten Eigenschaften einer Mentorin bzw. eines Mentors), erfolgt das Matching durch EQUALATE. Sollte das Tandem zu Beginn oder im weiteren Verlauf feststellen, dass es nicht zueinander passt, besteht die Möglichkeit eines erneuten Matchings. In diesem Fall ist EQUALATE zu informieren.

In einer zusätzlichen Schulungssession bekommen die Mentees noch einmal die Grundlagen ihrer Aufgaben als Mentee mit Unterlagen an die Hand, sowie hilfreiche Tipps, um das bestmögliche aus dem Mentoring für sich herausziehen zu können.

Auch die Mentor:innen haben die Möglichkeit an einer vorbereitenden Session zur Eigenschaften einer/s Mentors/in teilzunehmen



Programmphase

Kick-Off: Offiziell startet das Programm mit dem Kick-Off Anfang Februar 2023 (Ort tbd.).

Die Mentees starten bereits tagsüber mit einem ersten Workshop, wo sie auch die Gelegenheit haben sich untereinander bereits näher kennenzulernen.

Abends ist das offizielle Kick-Off als ein Netzwerk-Event, wo die Mentor:innen dazustoßen. Hier werden auch die Matches bekanntgegeben.

Mentoring-Phase: Danach beginnt die Arbeit der Tandems. Die Ausgestaltung der Mentoring-Beziehung obliegt den Teilnehmenden selbst - die treibende Kraft ist dabei jedoch immer die Mentee (Vor- & Nachbereitung sowie Organisation des Tandems).

Die Weiterbildungsmodule sowie weitere Netzwerk-Events wie bspw. Lunch-Talks oder Mentee-Check-Ins finden über den gesamten Programm-Zeitraum (Feb-Juni) statt.

Closing: Ende Juni findet das offizielle Closing mit einer großen Abschlussveranstaltung inkl. Alumni der vorherigen Jahrgänge statt.

2 WEITERBILDUNG

Workshops, Trainings & Vorträge zur fachlichen Weiterentwicklung der Mentees

- Die Weiterbildungsmodule sind zeitlich über Programm-Zeitraum verteilt und finden virtuell statt
- Die Module umfassen u.a. Verhandlungs- & Kommunikationstraining, Leadership-Modul, Umgang mit Macht & Rhetorik für Frauen
- Die Zusammenarbeit erfolgt mit externen Expert:innen, Coaches & Trainer:innen

3 VERNETZUNG

Regelmäßige Netzwerkveranstaltungen mit den Mentees, Mentorinnen und Mentoren zu unterschiedlichen Themen

- Netzwerkveranstaltungen bieten Raum für neue Kontakte, Wissens- & Erfahrungsaustausch über gesamten Jahrgang (+ Alumni) hinweg
- Kick-Off (Anfang Februar 2023) und Closing Event (Ende Juni) finden in Präsenz statt
- Zusätzliche virtuelle Veranstaltungen (u.a. Check-Ins, Lunch-Talks – teils mit externen Speaker:innen) bieten Raum für informellen Austausch & Begegnung

ANFORDERUNGSPROFIL

Die Mentee soll

- weiblich sein,
- 4 Jahre+ Berufserfahrung haben (kann aber muss aktuell nicht im Sport arbeiten)
- sich für Führung interessieren, kann, aber muss nicht unbedingt erste Führungserfahrung haben (fachlich oder disziplinarisch) oder in Zukunft eine Führungs- / Entscheidungsposition anstreben



"Das perfekte Programm, um ganz individuell Themen mit einer/m Mentor:in außerhalb des eigenen Kosmos zu spiegeln & zu erarbeiten. Mir hat es mit meinen definierten Zielen sehr geholfen und das Netzwerk im Sport erneut vergrößert."

Maja Janzen, Team Mangerin Hyrox
Mentee des 1. Jahrgangs

KOMPETENZEN & AUFGABEN

Die Mentee

- begreift das Mentoring als verbindliches Programm (Einhaltung von Terminen + Präsenz Kick-Off & Closing wird empfohlen)
- gestaltet aktiv die Mentoring-Beziehung, bereitet die gemeinsamen Treffen vor & hält Kontakt zur Mentorin / zum Mentor und ist dabei
 - proaktiv,
 - offen für externe Unterstützung,
 - bereit, sich mit der eigenen Entwicklung auseinanderzusetzen,
 - kritikfähig & nimmt Ratschläge und Anregungen der Mentorin bzw. des Mentors an

"Ich bin gewachsen und habe gelernt meine Comfort-Zone zu verlassen. Meine Mentorin hat mich motiviert, inspiriert und wertvolles Feedback gegeben!"

Ann-Kristin Brandt, Social-Media Managerin, Hamburg Towers

ANFORDERUNGSPROFIL



Simon Mayr, ehem. Head of Digital BVB, Full-Time Dad & selbstständig

Der / die Mentor:in soll

- mehr als 10 Jahre Berufserfahrung (in oder außerhalb der Sportbranche) haben,
- über eine mehrjährige Erfahrung in einer Führungs- oder Leitungsfunktion mit Personalverantwortung verfügen,
- Freude an der Weitergabe von Wissen und Bereitschaft zu offenem Feedback haben,
- ein gutes Netzwerk (innerhalb und/oder außerhalb des Sportbusiness) aufweisen,
- sich die notwendige Zeit für das Programm nehmen.

KOMPETENZEN & AUFGABEN

Die Mentor:innen

- begreifen Mentoring als verbindliches Programm, das die Einhaltung von Terminen erfordert (mind. 3h/ Monat = 2 Sessions)
- geben Erfahrungen an die Mentee weiter.
- regen zur strategischen Karriereplanung an
- geben vertrauensvolles Feedback und Hilfestellungen bei etwaigen Herausforderungen
- ebnen Wege, knüpfen Kontakte, führen in informelle Netzwerke ein
- haben ein grundsätzliches Interesse an Chancengerechtigkeit sowie ein Interesse an Personalentwicklung
- denken strategisch, besitzen soziale Kompetenzen, sind bereit, Zeit und Engagement aufzubringen und eine offene und wertschätzende Gesprächshaltung einzunehmen.

DU MÖCHTEST MENTOR:IN WERDEN?

Weitere Infos dazu folgen in Kürze auf equalate.de

Melde Dich jetzt als Mentee für das Programm 2023 an!

DIE PROGRAMM-INFOS

ZEITRAUM	Februar - Ende Juni 2023
INHALTE	Mentoring Weiterbildungsmodule Vernetzungsevents (live & virtuell)
KOSTEN	Firmenkundinnen: 1.100 Euro (zzgl. MwSt) Privatzahlerinnen: 990 Euro (brutto) - limitiert verfügbar Reisekosten sind selbst oder über Arbeitgeber:in zu tragen
ANMELDUNG	bis 15. November 2022 Anmeldung über www.equalate-sports.com/anmeldung



Mentoring ist Personalentwicklung!
Deshalb motivieren wir alle potenziellen Mentees bei Interesse auch gern auf ihre:n Arbeitgeber:in oder die Personalabteilung zuzugehen!



Noch Fragen zum Programm oder Unternehmenskooperationen?

Johanna Mühlbeyer
EQUALATE UG (haftungsbeschränkt)
johanna@equalate.de
0178 / 2633112
www.equalate.de

