

# MENTOR:INNEN-QUICK GUIDE ZUM EQUALATE SPORTS MENTORSHIP PROGRAMM

ZUR KARRIEREENTWICKLUNG FÜR FRAUEN IM SPORT BUSINESS

## PURPOSE:

Mentoring kann im richtigen Match einen entscheidenden Wert-Beitrag für die persönliche & berufliche Entwicklung der Mentee leisten. Mentor:innen unterstützen bspw. bei Führungsthemen, Karriereentwicklung oder Ausbau spezifischer Kompetenzen.

Das EQUALATE Sports Mentorship möchte einen Beitrag zur Chancengerechtigkeit & mehr Geschlechter-Diversität leisten: Während fachliche Qualifikationen meist vorliegen, fehlt es häufig an „den Verbindungen“ in die höheren Ebenen vor allem außerhalb der bestehenden Organisation der Mentee.

## DAS KONZEPT:

**Cross-Mentoring:** Tandems werden bewusst über Unternehmensgrenzen hinweg gematcht. Gerade der vermeintliche Abstand oder Unterschied bietet Benefits für gewinnbringenden Austausch.

**Mentee-Zielgruppe:** Das Programm richtet sich an **Frauen**, die bereits mehrere Jahre Berufserfahrung haben und aktuell vor (neuen) beruflichen Herausforderungen, dem nächsten Karriereschritt aber auch einfach dem Interesse an Sparrings-Partner:innen & Netzwerk außerhalb der eigenen Blase suchen



### Programmbestandteile:



Fragebogen



Matching



Kick-Off



1:1 Mentoring



Networking-Sessions



Weiterbildung



Closing



Evaluation



Option: Alumni

PRE-MENTORING

MENTORING 4 MONATE

POST-MENTORING

## WICHTIGE PROGRAMM-RAHMENINFOS:



Zeitraum: vss. Mai / Juni 2022 - September 2022

### Save-the-Date:



Kick-off: Daten folgen zeitnah - vss. in HH: Anwesenheit essentiell, da Matchings & erstes Kennenlernen stattfindet

Closing: Daten folgen - vss. in HH



Alle Mentor:innen bekommen digitalen Mentor:innen-Guide zur Unterstützung gestellt und können optional an der virtuellen Mentor:innen-Schulung vorab teilnehmen

**BENEFITS  
ALS  
MENTOR:IN**



**NETWORKING**



**PERSPEKTIVWECHSEL**



**SELBSTREFLEXION**

## DAS SOLLTEST DU MIT- ODER EINBRINGEN:

Geschlecht: Ob Frau, Mann oder divers - alle sind Mentor:innen-Netzwerk willkommen!

### The hard facts:

- mind. 10 Jahre Berufserfahrung
- Führungserfahrung
- mind. 2 x 90 Min. / Monat Zeit fürs Mentoring
- Zeit zur Teilnahme mind. an Kick-Off Veranstaltung am 3. März 17 Uhr (vss. HH)

### Soft Skills:

- Kommunikationsstärke, Empathie & Offenheit
- Gut im Zuhören, sowie im Rat geben als auch konstruktiv kritisch Feedback geben
- Mentor:in kann Rolle des/der Sparringspartner:in, Ratgeber:in als auch Kritiker:in einnehmen
- Interesse an Förderung von Nachwuchskräften

### Sonstiges:

- Netzwerk in- als auch außerhalb des Sport Business
- Keine Vorerfahrung im Mentoring / Coaching zwingend notwendig
- Vertraulichkeit

**Du bist dabei?  
Melde Dich gern bei mir!:**  
[johanna@equalate-sports.com](mailto:johanna@equalate-sports.com)  
0178 2633112

