

equal
— ate

Female Mentorship Programm

Programmübersicht & Anmeldung 2026

Wer ist equal—ate?



Empowering equal careers for women in sports business

equal—ate steht für gezielte Karriereentwicklung von Frauen im Sportbusiness.

Wir bieten **Weiterbildungen, Mentoring, Coaching & Vernetzung**, die Potenzialentfaltung fördern, Selbstwirksamkeit stärken und neue Perspektiven schaffen.

Unsere Programme eint einen hybriden Ansatz aus Wissensvermittlung & Networking und große Praxisnähe für individuelle Persönlichkeitsentwicklung sowie starke Wirkung im Berufsalltag.

Worum geht es im Female Mentorship Programm?

Das Female Mentorship Programm ist ein 5-monatiges Weiterentwicklungsprogramm für Frauen im Sportbusiness.

Es kombiniert **individuelles Mentoring**, **praxisnahe Weiterbildung** und den Aufbau eines **starken Netzwerkes** – für mehr Klarheit, Wirkung und Souveränität im Berufsalltag.

Die Mentees arbeiten an individuellen Themen, die sie im Alltag wirklich weiterbringen – wodurch sie als auch ihre Arbeitgebenden profitieren.



Für wen ist das Programm geeignet?

Für Frauen im Sportbusiness:

Empfehlung: zwischen 3-10 Jahren Berufserfahrung in unterschiedlichen Rollen:

- + Erfahrene Fachkräfte & angehende Führungskräfte
- + Frauen in den ersten Jahren mit Führungsverantwortung
- + Quereinsteigerinnen mit Interesse am Einstieg ins Sportbusiness

Nutzen für Teilnehmerinnen:

Das Programm ermöglicht Teilnehmerinnen

- + Klarheit über eigene Kompetenzen & Entwicklungsfelder,
- + Stärkung von Selbstführung und
- + Ausbau ihrer Führungskompetenzen

Durch den Ausbau von Soft- & Leadership Skills profitieren nicht nur Teilnehmerinnen, sondern auch deren Arbeitgebende.

Programmübersicht auf einen Blick:



Dauer: 5 Monate

Aufwand: ca. 1 Std./Woche

Bestandteile:

- + Zwei Präsenztage (Kick-Off & Closing)
- + Digitale Weiterbildungsmodule
- + Virtuelle Leadership Talks
- + Sowie Peer-to-Peer Coachings & regelmäßige Check-Ins im Mentee-Kreis

Das macht unser Mentoring besonders

Die drei Säulen des Programms:

1

1:1 Mentoring

Sparring, Austausch und Begleitung mit einer individuell gematchten erfahrenen Fach- und/oder Führungskraft zu eigens gesetzten Themen & Zielen.

2

Weiterbildung

Verschiedene Lernmodule & Formate unterstützen in der Weiterentwicklung relevanter Soft- & Leadership-Skills:

- + Selbstführung
- + Stressmanagement
- + Stärkenorientierte Führung
- + Kommunikation & Powerplay

3

Networking

Zahlreiche Angebote bieten Möglichkeiten zur Netzwerkerweiterung, Austausch mit Gleichgesinnten & Besprechung individueller Anliegen:

- + Zwei Präsenzevents
- + Peer-to-Peer Coaching
- + Mentee-Check-Ins

Zentrale Mehrwerte für Arbeitgebende

1. Selbstführung im Arbeitsalltag

Teilnehmerinnen erkennen individuelle Stärken, reflektieren berufliches Handeln bewusster & treffen Entscheidungen mit mehr Klarheit und Eigenständigkeit.

2. Stärkung von Führungskompetenzen

Das Programm stärkt zentrale Führungskompetenzen – wie Kommunikation, Selbstreflexion & Entscheidungsfähigkeit – die direkt im Team & in der Zusammenarbeit wirken.

3. Zielgerichteter Austausch für individuelle Lösungsfindung

+ Der eigene Netzwerkausbau fördert Eigeninitiative und Perspektivvielfalt und trägt essentiell zu individueller Lösungsfindung bei Herausforderungen bei.

Drei Gründe für eine Teilnahme:

Weibliche Talente gezielt entwickeln & binden

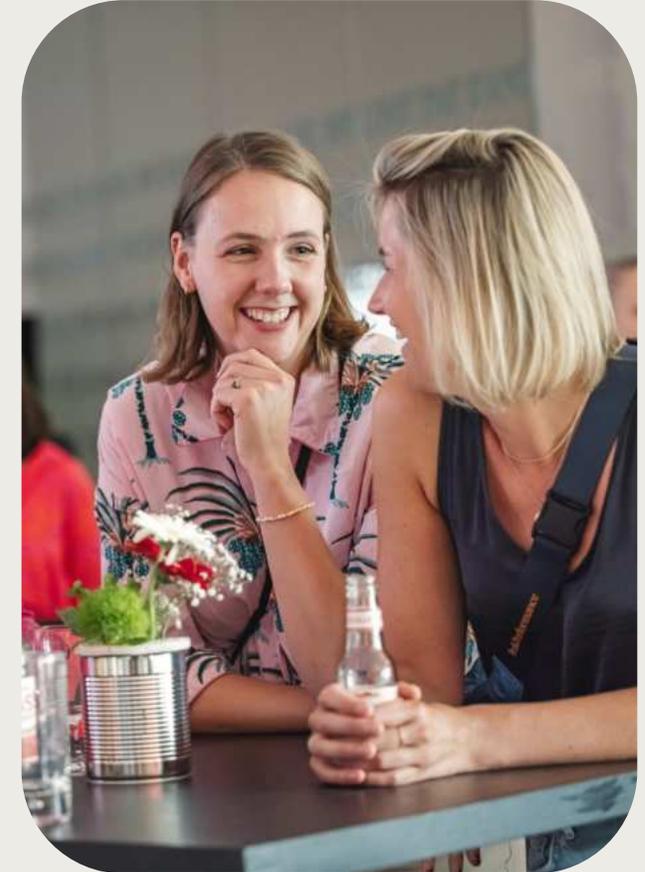
Unternehmen, die in die persönliche & berufliche Entwicklung ihrer Talente investieren, profitieren langfristig von souveränen, klar positionierten Mitarbeiterinnen.

Hybrides Modell – angepasst an den Berufsalltag

Zwei Präsenztage in Kombination mit digitalen Lern- & Austauschformaten ermöglichen eine flexible Integration in den Berufsalltag und minimale Ausfallzeiten.

Sofortige Wirkung & direkter Praxistransfer

Die Auseinandersetzung mit aktuellen Fragestellungen und Alltagsthemen ermöglichen eine sofortige Anwendung der Erkenntnisse im Job – für mehr Wirkung & nachhaltigen Erfolg.



Nächster Starttermin & Konditionen:

START: Januar 2026 – Datum folgt

DAUER: 5 Monate

ANMELDESCHLUSS: 15. Oktober 2025

PLÄTZE: 30

PREIS: 2.290 Euro netto

Frühzeitige Anmeldung empfohlen:

Das Programm ist jährlich ausgebucht. Plätze werden nach dem first-come-first-serve Prinzip vergeben.

Das Gesamtpaket:

- + fünf Monate individuelles Mentoring
- + vier praxisnahe Weiterbildungs-Module
- + drei Leadership Talks mit Fachexpert:innen
- + zwei Präsenzevents
- + regelmäßige Peer-Coachings
- + Zugang zum exklusiven equalate-Netzwerk
- + digitales Manual & Mentee Guide
- + equalate Goodie Paket
- + digitales Teilnahmezertifikat
- + verlässliche Begleitung durch uns

Das sagen unsere Teilnehmerinnen:



„Das Programm bietet eine großartige Mischung aus Workshops, Vorträgen und Austausch. Wertschätzung, Augenhöhe und Vertrauen prägen die Atmosphäre auf allen Ebenen – der perfekte Rahmen für Entwicklung!“

Lisa Carstensen
Gasteig München GmbH



“Tolles Programm – sehr zu empfehlen. Mit meiner Mentorin war ich wöchentlich im Austausch und konnte durch ihre langjährige Berufserfahrung viele meiner Themen spiegeln und aus anderer Perspektive neu betrachten.”

Maja Klemperer
HYROX



“Theoretische Grundlagen, Deep-Dives, Netzwerkformate und dazu 1:1 Sessions mit dem/der Mentor:in – EQUALATE schafft einen hervorragenden Rahmen zur Selbstreflexion & Perspektivwechsel. Diese Erfahrung und die vielen neuen Kontakte sind für mich sehr wertvoll.”

Anna Dannemeyer
SPORTFIVE

Jetzt Teilnahme ermöglichen!

Mitarbeiterinnen in ihrer Potenzialentfaltung empoweren.



Angela Schnetzer – PA to CEO

WWP

„Unsere Mitarbeiterinnen sind begeistert von den Möglichkeiten, die dieses Programm ihnen bietet. Es erweitert nicht nur ihren eigenen Horizont, sondern auch für uns als WWP sind diese Erfahrungen unserer Mitarbeiterinnen enorm wertvoll und fördern eine diverse Kultur innerhalb der WWP.“

„Unsere Kolleginnen haben sich durch die Programmteilnahme menschlich extrem weiterentwickelt. Sie kommen gestärkter und selbstbewusster in den Büroalltag zurück und haben on top das eigene Netzwerk erweitert, von dem sie persönlich sehr profitieren.“



Caro Tonn – Geschäftsführerin



Du hast noch Fragen?

Dann melde Dich bei uns.



Ansprechpartnerin:

Theresa Mertens

Mail: theresa@equalate.de

Weitere Kurs-Infos sowie ein ausführliches FAQ findest Du auf unsere → [Website](#)

Direkt Plätze für Dich oder Mitarbeiterinnen sichern