

Kurs: Erfolgsfaktor Persönlichkeit– Stärken entdecken und gezielt einsetzen

Kurzbeschreibung

Was macht berufliche Wirksamkeit jenseits von Fachkompetenz und Leistung aus? Der Kurs „Erfolgsfaktor Persönlichkeit“ rückt individuelle Stärken als zentralen Hebel für Motivation und wirksames Handeln im Arbeitskontext in den Fokus.

Die Teilnehmerinnen setzen sich mit ihren persönlichen Stärken, Motiven und deren Einsatz und Ausbau mit Blick auf ihre Aufgaben, Entscheidungen und Zusammenarbeit auseinander. Auf Basis psychologisch fundierter Inhalte arbeiten sie mit ihrem eigenen Stärkenprofil und übertragen die Erkenntnisse gezielt in ihren beruflichen Alltag. Ziel ist es, Persönlichkeit & Charakterstärken bewusster zu nutzen und die eigene Rolle wirksamer und persönlich erfüllender zu gestalten.

Zielgruppe

Der Kurs richtet sich an Frauen im Arbeitskontext, insbesondere an:

- Fach- und Projektverantwortliche
- Mitarbeitende mit oder ohne Führungsverantwortung
- Frauen in, die ihre berufliche Wirksamkeit stärken möchten

Der Kurs ist geeignet für Frauen, die:

- ihre Stärken bewusster im Job einsetzen möchten
- sich mit Fragen zu Rollengestaltung, Motivation & beruflicher Passung beschäftigen
- mehr Klarheit im eigenen beruflichen Handeln gewinnen wollen
- ihre Selbstführung stärken und Entwicklung aktiv gestalten möchten

Hinweis: Der Kurs eignet sich besonders für Frauen, die ihre Persönlichkeit und Stärken erstmals fundiert & strukturiert im beruflichen Kontext reflektieren möchten oder erneut auffrischen wollen – unabhängig von Karrierestufe oder Berufserfahrung.

Kursinhalte:

Persönlichkeit & berufliche Wirksamkeit

- Persönlichkeit als Grundlage beruflichen Handelns
- Zusammenhang von Persönlichkeit, Motivation und Wirksamkeit
- Rolle, Erwartungen und Authentizität im Arbeitskontext

Stärkenorientierung im Berufsalltag

- Grundlagen der Stärkenorientierung aus Positiver Psychologie und Motivationspsychologie
- Abgrenzung von Stärken, Talenten und Kompetenzen
- Bedeutung von Stärken für Motivation, Leistung und Zufriedenheit

Arbeit mit dem eigenen Stärkenprofil

- Analyse des individuellen Stärkenprofils (VIA-Charakterstärken)
- Eigenes Stärkenprofil reflektieren und Signaturstärken herausarbeiten
- Stärken „in Action“ & Kontextanalyse: Übersetzung Stärkeneinsatz eigene Rolle

Stärken gezielt einsetzen & weiterentwickeln

- Herausarbeiten, wie und wo Stärken mehr und passend einsetzbar sind
- Übernutzung von Stärken ergründen und vermeiden
- Ziele, Transferschritte und persönlicher Fahrplan für den Alltag

Lernformat

Präsenz & virtuelle Begleitung für nachhaltige Umsetzung

- Eintägiger Präsenz-Workshop (9:00–18:00 Uhr)
- Zwei virtuelle Vertiefungsmodule (je 90 Minuten)
- Drei Peer-to-Peer-Coachings (je 60 Minuten) für Austausch & Transfer

Die Kombination aus Präsenz, virtuellen Modulen und Peer-Formaten ermöglicht eine nachhaltige Integration der Inhalte in den Arbeitsalltag.

Nutzen für die Teilnehmerinnen

Teilnehmerinnen:

- gewinnen ein vertieftes Verständnis für ihre Persönlichkeit, Stärken und Motive im Arbeitskontext
- lernen, ihre Stärken gezielt in Aufgaben, Rollen und Entscheidungssituationen einzusetzen
- stärken ihre Selbstführung und Motivation im beruflichen Alltag
- entwickeln mehr Klarheit und Sicherheit im eigenen beruflichen Handeln
- erhalten konkrete Ansatzpunkte zur Weiterentwicklung über den Kurs hinaus

Der Kurs ist auf nachhaltige Verhaltensänderung ausgelegt und unterstützt die Teilnehmerinnen dabei, die Inhalte langfristig in ihren Arbeitsalltag zu integrieren.

Trainerin

[Johanna Mühlbeyer](#) ist systemische Coachin, Prozessbegleiterin, Trainerin und Speakerin aus Hamburg mit mehrjähriger Erfahrung in der Arbeit mit Einzelpersonen sowie im Team- und Gruppenkontext. In ihren Kursen verbindet sie fundierte systemische und psychologische Ansätze aus u. a. Systemik, Positiver Psychologie und Kommunikationspsychologie mit hoher Praxisnähe und gezielter Übertragungsarbeit.

Termine & Eckdaten

- **Format:** Hybrid (Präsenz in Hamburg & virtuell)
- **Teilnehmerinnenzahl:** Max. 15 für individuelle Betreuung & interaktives Lernen
- **Dauer & Zeitaufwand:**
 - 1 Präsenztage
 - 5 Folgewoche(n) mit jeweils ca. 1,5 Stunden
- **Nächster Kursstart:** 06. Mai 2026 (Anmeldeschluss: 26. April 2026)

Pricing

699 € netto pro Teilnehmerin (Firmenkundinnen)

Im Preis enthalten:

- Eintägiger Präsenz-Workshop inkl. Lunch & Snacks
- Zwei weitere virtuelle Fachmodule à 90 Minuten
- Drei Peer-to-Peer-Coaching-Sessions
- Digitale Seminarunterlagen & Kursprotokolle
- Zugang zu ergänzenden Materialien zur individuellen Weiterarbeit
- Teilnahmezertifikat
- Optionales Netzwerk-Event am Abend des Präsenztages

→ [LINK ZUR ANMELDUNG & WEBSITE](#)